



И.Ф. СТРИГАНОВА

И.Ф. Стриганова

Директор

ЦПОУ СО «ЦПМСС «Эхо»

Приказ от 17.08.2020 г. № 114

Режим дня обучающегося 1 класса на 2020 – 2021 учебный год

ПОДЪЕМ – 7:40 (зарядка, утренний туалет)

ЗАВТРАК 1 – 8:00 – 8:40

УРОКИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

1 урок 8:50 – 9:25 перемена 15 минут

2 урок 9:40 – 10:15 перемена 15 минут

3 урок 10:30 – 11:05 перемена 15 минут

4 урок 11:20 – 11:55

ОБЕД - 12:10 – 12:50 - 40 минут

Внеурочная деятельность/ кор. занятия 13:00 – 13:35

13:40 – 14:30 ДНЕВНОЙ СОН

Внеурочная деятельность/ кор. занятия 14:35 – 15:10

ПРОГУЛКИ, КОР. ЗАНЯТИЯ, КРУЖКИ – 15:10 – 15:30

ПОЛДНИК – 15:30 – 15:50

ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ – 16:00 – 16:40

КРУЖКИ, РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ, ПРОГУЛКИ 16:40 – 18:30

УЖИН – 18:20 – 18:40

Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет – 18:40 – 20:30

2 УЖИН – 20:00

ОТБОЙ – 21:00