



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СО «ЦПМСС «Эхо»

А.В. Кривихина

2017 г.

Приказ № 227 от 28.08.2017

## Режим дня школьника 5 – 6 классов на 2017 – 2018 учебный год

ПОДЪЕМ – 7.00 (зарядка, утренний туалет)

ЗАВТРАК 1 – 7,20 – 7,50

УРОКИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

1 урок 8,00 – 8,40 перемена 10 минут

2 урок 8,50 – 9,30 перемена 10 минут

ЗАВТРАК 2 – 9,30 – 9,40

3 урок 9,40 – 10,20

Спортивный час 10,25 – 11,05

4 урок 11,15 – 11,55 перемена 10 минут

5 урок 12,05 – 12,45 перемена 10 минут

6 урок 12,55 – 13,35

ОБЕД 13,40 – 14,10 - 30 минут

ПРОГУЛКИ, КОР. ЗАНЯТИЯ, КРУЖКИ - 14,25– 15,50

ПОЛДНИК – 15,50 – 16,00

ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ, КРУЖКИ – 16,00 – 17,00

САМОПОДГОТОВКА - 17,00-18,30

УЖИН – 18,30 – 19,00

Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет – 19,00 – 20,30

2 УЖИН – 20,30

ОТБОЙ – 21,30