

## Как свести к минимуму риск передачи инфекции от матери ребенку

Ученые разработали несколько способов, позволяющих свести к минимуму риск передачи инфекции от матери ребенку:

- Тщательное наблюдение за здоровьем, своевременное лечение возникающих на фоне ВИЧ болезней, правильное питание и достаточный сон – все это позволит будущей матери сохранить максимум сил для нормальной беременности и родов.
- Выбор метода родоразрешения (через естественные родовые пути или кесарево сечение) совместно с врачом-специалистом с целью уменьшить контакт младенца с кровью матери.
- Применение искусственного вскармливания вместо грудного.
- Применение специальной антиретровирусной терапии во время беременности и родов (специальные препараты, назначаемые беременной женщине и ребенку сразу после рождения, снижают риск инфицирования с 25–40% до 2% и менее).

В  
И  
С

Исследования показывают, что около 2/3 детей, рожденных ВИЧ-положительными женщинами, не инфицируются.

Нет никаких доказательств, что беременность ускоряет течение ВИЧ-инфекции у женщин.

Не существует также каких-либо данных о повышенной смертности новорожденных или о пороках развития, обусловленных ВИЧ-инфекцией.

## и беременность

Большинство женщин, получивших положительный результат на ВИЧ, задают себе вопрос:

**есть ли у них шанс родить здорового ребенка?**



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках «Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения» в 2006 году



## *Передача ВИЧ от матери ребенку*

Передача ВИЧ от матери ребенку (перинатальное инфицирование) возможна до и во время родов или непосредственно после них.

В основном передача вируса происходит на поздних сроках беременности или незадолго до родов.

Но главным путем инфицирования остается передача вируса во время родов, когда ребенок соприкасается с кровью матери при прохождении через родовые пути.

После родов наибольшая вероятность инфицирования ребенка наступает во время грудного вскармливания. В этом случае молоко матери, содержащее в большом количестве вирус иммунодефицита, попадает непосредственно в организм ребенка.

### *Как узнать, заразился ребенок или нет?*

Во время беременности антитела ВИЧ-инфицированной матери (белки, которые организм вырабатывает для борьбы с инфекцией) попадают в кровоток плода через плаценту.

Поэтому у ребенка после рождения определяется положительный тест на антитела, однако далеко не все дети действительно инфицированы.

Обычно в период от 9 до 18 месяцев материнские антитела разрушаются.

Если передача вируса все же произошла, то у ребенка начинают вырабатываться собственные антитела к ВИЧ.

Другими словами, окончательно определить, произошло инфицирование или нет, можно только по прошествии 18 месяцев.

