*Отчет по спортивному мероприятию «Веселые старты»*

*Выполнили Хорольцева Я.А.*

*Ременюк Г.Е.*

**Тема:** «Веселые старты»

**Дата проведения:**1.06.2018 г

**Место проведения:** стадион и спортивный зал ГБОУ СО «ЦПМСС «Эхо»

**Участники:** учащиеся 1-9 классов

**Спортивный инвентарь:** фишки, конусы, обручи, мячи, номерки, разметка

**Награждение:** за 1 командное место-переходящий кубок «Веселых стартов»

**Оценка жюри:** за каждое задание команде, занявшей 1 место, присваивается наивысший балл из 4 очков, за 2 место-3 очка, за 3 место-2 очка, за 4 место-1 очко.

**Цель:** совершенствование навыка выполнения эстафет, закрепление изученных спортивных игр

**Задачи:**

1. Повторение спортивных эстафет и игр;
2. Развитие ловкости, быстроты, силы, выносливости, внимания;
3. Воспитание умения управлять эмоциями, чувством товарищества и взаимопомощи, чувства соперничества.

**Ход мероприятия:**

*Вводная часть:*

Построение, приветствие, сообщение задач мероприятия, деление команд на желтых, красных, зеленых и бесцветных, мини-разминка.

*Основная часть:*

1. Эстафета с мячами:

- как можно быстрее добежать с мячом до конуса, вернуться к команде и передать мяч другому участнику.

- то же самое, на обратном пути остановиться у разметки и перекинуть мяч другому участнику

2. Эстафета с препятствиями:

- перешагивая через барьеры, добежать до места назначения и вернуться к своей команде

- ныряя через обручи, добежать до места назначения и вернуться к своей команде

3. Эстафета «Один за всех и все за одного»

- один бежит до места назначения, возвращается к своей команде, берет за руку второго, вместе бегут до места назначения, возвращаются, берут за руку третьего и т.д.

4. «Арифметика»

- Команде в перемешанном порядке выдают номерки, нужно построиться, не отступая за линию разметки, в цифровом порядке. Выйгрывает команда с наименьшим временем завершившая перестроение.

5. «Снайпер»

Одна команда старается как можно быстрее вышибить мячами другую команду. Побеждает команда, продержавшаяся в центре с наибольшим временем.

*Заключительная часть:*

- объявление баллов, выявление победителей и награждение.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название эстафеты или игры | Команда «Желтые» | Команда«Красные» | Команда «Зеленые» | Команда«Бесцветные» |
| 1 | Эстафета с мячами | 2 | 3 | 4 | 1 |
| 2 | Эстафета с мячами | 2 | 3 | 4 | 1 |
| 3 | Эстафета с препятствиями | 3 | 1 | 4 | 2 |
| 4 | Эстафета с препятствиями | 1 | 2 | 4 | 3 |
| 5 | Эстафета «Один за всех и все за одного» | 4 | 3 | 1 | 1 |
| 6 | «Арифметика» | 1 | 2 | 4 | 3 |
| 7 | «Снайпер» | 1 | 3 | 2 | 4 |
| Итого: | 14 | 17 | 23 | 15 |

1 место-команда «Зеленые»

2 место-команда «Красные»

3 место-команда «Бесцветные»

4 место-команда «Желтые»